

L'Alpe Cermis avec les champions

La mythique étape du Tour de ski

2 au 5 janvier 2020

Chaque année, les meilleurs skieurs du monde se retrouvent à la fin du Tour de ski pour disputer l'ultime et redoutée épreuve, la montée de l'Alpe Cermis, dans les Alpes italiennes. Depuis quatre ans, l'organisation donne la possibilité d'effectuer la même épreuve que les stars du circuit de la Coupe du Monde, quelques heures avant, et ainsi avoir l'opportunité de se mesurer à d'anciens champions avec un départ groupé mais également de comparer sa performance avec les leaders de la Coupe du Monde. Nous sommes allés tester cette épreuve et nous avons été conquis par la qualité de l'organisation, l'ambiance, et bien sûr, par la possibilité de mesurer ses performances aux meilleurs du Monde.

Long de 9 kilomètres, le parcours vous fera faire une boucle dans le stade avant de vous diriger vers la fameuse montée, après 5 km de course environ. Il vous reste alors 3,9 km « seulement » mais avec des pentes pouvant atteindre 28% ! Le challenge n'est pas à négliger mais la relative faible distance à parcourir laisse la possibilité aux personnes de tous niveaux de tenter l'expérience. Vous serpenterez entre les portes de ski alpin et la délivrance arrivera au terme de la montée. Fourbus par l'effort produit et les jambes encore douloureuses, vous pourrez profiter d'un repas et aller voir l'élite mondiale dans cette même montée. Les meilleurs mettent environ 30 minutes à couvrir la distance. Et vous, combien de temps mettrez-vous ?



Hôtel Stella Alpina****

Cet hôtel familial 4 étoiles à l'atmosphère conviviale est situé à 2 minutes du centre de Moena et directement devant la piste de la Marcialonga. Toutes les chambres sont spacieuses et aménagées d'une salle de bain complète, téléviseur avec réception satellite ainsi que d'une connexion Internet. Un restaurant où sont servis le petit déjeuner et le repas du soir, un sauna et un bain de vapeur de même qu'une salle de fartage complètent l'offre.



Programme du séjour :

Jeudi 2 janvier :

Voyage individuel jusqu'à Moena, ville du départ de la célèbre Marcialonga. Prise de possession de vos chambres dans l'hôtel Stella Alpina. Repas du soir en commun et briefing sur le déroulement du séjour.

Vendredi 3 janvier :

En ce vendredi, nous skierons ensemble depuis Moena en empruntant le parcours original de la Marcialonga en passant par Canazei et retour jusqu'à Moena. Plusieurs possibilités de rallonger ou d'abrégé la séance en fonction de la forme et de l'état de fraîcheur de chacun sans oublier d'admirer les superbes massifs montagneux des Dolomites. Lunch de midi (pas compris dans l'arrangement) à notre retour dans un des nombreux restaurants du village de Moena (facultatif bien entendu). Après-midi libre pour la préparation du matériel, centre wellness de l'hôtel avec massage ou flânerie dans le village de Moena. Repas en soirée dans votre hôtel avec meeting sur la journée du lendemain.

Samedi 4 janvier :

Vous ne skiez pas cette journée mais vous aurez l'opportunité d'aller observer les champions dans l'avant-dernière épreuve du Tour de ski dans le stade des championnats du Monde de Val di Fiemme de 2013 nommé Lago di Tesero. Un mass-start en style classique de 10 km chez les femmes et 15 km chez les hommes est au programme du jour. Grâce aux relations de Daniel Sandoz, vous pourrez peut-être partager un instant avec ceux que vous voyez habituellement à la télévision et visiter des camions de fartage des grandes nations du ski de fond. Retour dans l'après-midi à Moena pour la préparation du matériel pour le lendemain avant le repas du soir et le dernier meeting.



Dimanche 5 janvier :

C'est le grand jour ! Deux heures avant le départ des Elites, c'est votre tour de vous élancer dans cette épreuve sans pareil. Première boucle d'un kilomètre dans le stade, ou vos supporters pourront vous acclamer lors de votre passage devant les tribunes avant de vous diriger sur 4 kilomètres sur le parcours original de la Marcialonga jusqu'au début de la montée de l'Alpe Cermis, montée mythique qui a vu se faire et se défaire les chances de certains champions de remporter le très convoité Tour de ski. Prenez votre souffle car désormais, votre prochain répit ne sera qu'une fois l'arrivée franchie !

Heureusement, le public sera là pour vous encourager et vous donner de l'énergie. Vos effets personnels sont transportés à l'arrivée, si bien que vous pourrez profiter d'un repas et aller regarder les meilleurs du monde dans une ambiance de folie digne des arrivées dans les cols du Tour de France cycliste. Le retour au stade de départ se fait en télécabine. Retour à l'hôtel pour ceux qui souhaitent se doucher dans le centre wellness ou retour individuel dès la fin de la manifestation.



Visite du camion de fartage de l'équipe Canadienne avec Alex Harvey



Reconnaissance du parcours et photo souvenir avec Dario Cologna et Toni Livers

Dates : 02.01.-05.01.2020 (jeudi-dimanche)

Prestations :

- ✓ 3 nuits dans l'hôtel Stella Alpina à Moena
- ✓ 3 x demi-pensions avec buffet petit déjeuner et copieux repas du soir
- ✓ 3 x taxes de séjour
- ✓ Entrée au centre Wellness
- ✓ Salle de fartage
- ✓ Conseils pour le fartage durant le séjour et pour la course
- ✓ Accompagnement durant tout le séjour avec le Team Sandoz Concept

Prix par personne en chambre double : Euro 450,- / CHF 560,-

Supplément pour chambre individuelle/séjour : Euro 130,- / 160,-

Ne sont pas compris dans le prix :

- ✓ Trajet jusqu'à Moena et retour
- ✓ Inscription à la « Rampa con i Campioni » : Euro 25,-

Ce séjour est accompagné par Daniel Sandoz et Tanja Beumler. Nul doute que leur expérience, riche des 4 dernières participations à cette mythique montée ainsi qu'à de multiple Worldloppet, seront autant d'atouts pour distiller leurs précieux conseils à nos participants.

