

Le Marathon de Demino en Russie

Séjour du 23.02.-28.02.2022

Accompagnatrice de voyage : Natascia Leonardi-Cortesi

Le marathon de Demino en Russie à rejoint – comme 16^{ème} étape de la Worldloppet - la grande famille des plus grandes courses populaires de ski de fond au monde depuis la saison 2013. La ville de Demino se situe à 360 kilomètres au nord de Moscou, directement au bord de la Volga. Rybinsk, la ville la plus proche, n'est qu'à 18 kilomètres de l'imposant stade de ski de Demino, qui a déjà organisé plusieurs compétitions Internationales. Celui ou celle qui, après la course en skating du samedi, souhaite cumuler avec du style classique a encore les 25 km du dimanche à disposition. Il est d'ores et déjà certain que le professionnalisme et l'hospitalité russes font de cette manifestation un succès populaire garanti.

Natascia Leonardi-Cortesi sera notre accompagnatrice pour ce séjour. Natascia à représenté la Suisse pendant plus de 20 années en coupe du Monde, avec à la clé une médaille de bronze au Jeux Olympique de Salt Lake City, ainsi que de nombreuses Wordloppet (4 victoires au célèbre marathon de l'Engadine, une à la Transjurassienne 2011 et deux podiums sur le marathon de Demino). Elle parle entre autres le Russe et tous ces arguments sont autant d'atouts pour la réussite de nos participants.



Hébergement :

Sporthotel

Hébergement au Sporthotel en chambre double ou en chalet (détails ci-dessous). L'un comme l'autre se situent directement aux abords du superbe stade de départ et d'arrivée. Les chambres sont modernes et confortables et toutes équipées d'une salle de bain avec douche et toilettes. Le petit-déjeuner et les repas du soir sont servis à quelques centaines de mètres de l'hôtel dans le restaurant « Pristan ».



Chalet au centre sportif

Les chalets du centre sportif „Sportarena“ se trouvent à environ 300 mètres du stade et proposent des hébergements pour 5 personnes. Chaque chalet possède une salle de séjour, 2 chambres à coucher pour 2 personnes chacune de même qu'une chambre individuelle. 1 salle de bain avec 1 douche et 2 WC de même que le sauna sont en commun. Le petit-déjeuner et les repas du soir sont servis (comme dans l'offre des chambres d'hôtels) à quelques centaines de mètres des chalets dans le restaurant « Pristan ».



Programme du séjour :

Mercredi, 23.02.2022

Vol International de l'aéroport de votre choix (Zürich, Genève ou autres) jusqu'à Moscou puis nuit à l'hôtel se trouvant à proximité de l'aéroport. Premier meeting de bienvenue puis possibilité de dîner à l'hôtel (le dîner n'est pas inclus dans l'arrangement).

Jeudi, 24.02.2022

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ de notre bus pour le transfert jusqu'à Demino/Rybinsk. Comptez environ 6 à 7 heures de route. À l'arrivée, prise en charge de vos chambres et éventuellement petite sortie en skis en partant du stade situé à deux pas de votre hôtel. Repas du soir en commun dans le restaurant « Pristan » situé à quelques centaines de mètres de votre hôtel.

Vendredi, 25.02.2022

Petit-déjeuner dans le restaurant « Pristan ». La journée sera à disposition pour un entraînement libre sur le parcours, la récupération des dossards, le fartage des skis, une visite de la ville de Rybinsk, située à 18 km de Demino (programme individuel). Le vendredi soir, un repas « Pâtes-party » est organisé, de même que le dernier briefing sur la course du samedi.

Samedi, 26.02.2022

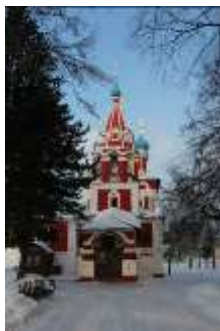
Petit-déjeuner dans le restaurant « Pristan ». Départ du marathon de Demino sur 50 kilomètres en style libre. Festivités diverses autour du stade, dîner en commun en soirée au « Pristan ».

Dimanche, 27.02.2022

Petit-déjeuner dans le restaurant « Pristan ». Puis départ du 25 Kilomètres en style classique pour ceux qui le souhaitent, dernière soirée et repas en commun au « Pristan ».

Lundi, 28.02.2022

Petit-déjeuner, puis transfert en bus jusqu'à Moscou et vol de retour de Moscou jusqu'à votre aéroport de départ ou prolongation pour visiter Moscou sur demande.



Date: 23.02.-28.02.2022 (mercredi au lundi)

Prestations comprises dans l'arrangement:

- ✓ Transfert en bus Moscou – Demino – Moscou
- ✓ 1 nuit dans un des nombreux hôtels à l'aéroport de Moscou en chambre double
- ✓ 1 x petit déjeuner à l'hôtel de l'aéroport de Moscou
- ✓ 4 nuitées dans le „Sporthotel“ Demino en chambre double ou en chalet
- ✓ 4 x petits-déjeuners à Demino
- ✓ 3 x repas du soir à Demino
- ✓ 1 x « Pasta Party » du vendredi soir
- ✓ Organisation du Visa au consulat avec l'invitation de la Russie (nécessaire)
- ✓ Accompagnatrice de voyage Natascia Leonardi (parle le Russe également)

Non compris dans l'arrangement :

- ✓ Vol de ligne de l'aéroport de votre choix jusqu'à Moscou
- ✓ Transport en taxi : Demino – Rybinsk (Par course maximum Euro 10,- par taxi)
- ✓ Frais d'inscription pour les courses : à partir de Euro 50,-
- ✓ Dépenses personnelles
- ✓ Repas du soir à l'hôtel à l'aéroport de Moscou

Prix par personne :

En chambre double au **Sporthotel** : Euro 1250,-/CHF 1430,-

avec salle de bain complète /douche et WC

Supp. pour ch. ind. dans l'hôtel pour le séjour : Euro 320,-/CHF 360,-

En chambre double en **chalet** : Euro 1150,-/CHF 1310,-

avec salle de bain complète /douche et WC en commun (occupation avec 4 personnes)

6 participants minimum

Il y a la possibilité de prendre un taxi jusqu'à Rybinsk pour une dizaine d'Euros par course pour visiter la ville.



Prolongation pour visiter Moscou :

Le marathon de Demino offre une excellente occasion de combiner le séjour avec la visite de Moscou au retour de la compétition. Visite possible en rentrant de Demino dès le lundi 28.02. jusqu'au jeudi 03.03.2022.

Tarif pour la prolongation de Moscou :

3 nuits en hôtel de classe moyenne à Moscou avec le petit déjeuner (sans la guide)

Prix par personne en chambre double : Euro 330,-/CHF 380,-

Natascia qui connaît parfaitement Moscou guide volontiers le groupe. Le tarif est en fonction du nombre de personne intéressée. Demandez une offre.





Inscription : Demino 2022

Date : 23.02.-28.02.2022, prestations selon programme 2022

Prénom, Nom

Date de naissance

Rue

NP, Ville

Téléphone

Email

Nationalité

Inscription :

☐ Participation skating ☐ Participation classique ☐ Participation SK et CL

☐ Je voyage en tant qu'accompagnant et ne participe pas aux compétitions.

☐ Chambre double Sporthotel, Euro 1250,-/CHF 1430,-

☐ Chambre double en chalet, Euro 1150,-/CHF 1310,-

☐ Supplément chambre individuelle dans l'hôtel, Euro 320,-/CHF 360,-

☐ Prolongation Moscou 28.02.-03.03.2022, Euro 330,-/CHF 380,-

☐ Je suis Master Worldloppet Indiquer combien de fois _____

Offre de vol jusqu'à Moscou Sherementievo de l'aéroport de _____

Place de départ :

IMPORTANT: Afin de valider votre inscription dans les blocs de départ, vos meilleurs résultats **récents** sur une distance de 42 Km minimum en classique ou skating sont **nécessaires**. (notez-les ci-dessous svp.)

1 _____

2 _____

Veuillez retourner votre inscription par fax, courrier ou E-Mail à l'adresse ci-dessous: